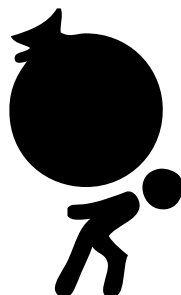
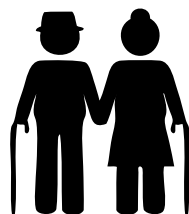


PODPORA
POMOC
PÉČE

Sociální služby
na Kaplicku



**ZDRAVOTNÍ
ZNEVÝHODNĚNÍ**

4

**PODPORA
SENIORŮ**

6

**PODPORA
RODINY**

8

**PROBLÉMY DĚTÍ
A MLÁDEŽE**

10

**ZTRÁTA
BYDLENÍ**

12

**DLUHÝ,
EXEKUCE**

14

ZÁVISLOSTI

16

**PÉČE
O BLÍZKÉHO**

18

**ZTRÁTA
ZAMĚSTNÁNÍ**

20

**POTRAVINOVÁ
POMOC, ŠATNÍK**

22

**PODPORA LIDEM
PRACUJÍCÍM
V SEXBYZNYSU**

24

**VOLNOČASOVÉ
AKTIVITY**

26

ZDRAVOTNÍ ZNEVÝHODNĚNÍ

Hledáte vhodné bydlení, práci?
Potřebujete si doplnit vzdělání,
rekvalifikaci?

Chybí vám pomoc při jednání
na úřadech?

Řešíte jak trávit volný čas?

Potřebujete podporu při řešení
svého znevýhodnění, nebo
znevýhodnění blízkého člověka?

Chcete i se svým znevýhodněním
žít plnohodnotný
život?



Charita Kaplice

Sociální rehabilitace Tolerance
Ambulantní a terénní služba pro lidi s mentálním
nebo duševním onemocněním
Kostelní 128
382 41 Kaplice
Telefon: 731 604 507, 731 604 506
E-mail: socialnirehabilitace@kaplice.charita.cz

FOKUS České Budějovice, z.ú.

Sociální rehabilitace, Sociálně terapeutická dílna
Český Krumlov
Terénní a ambulantní služby pro lidi s duševním
onemocněním
Novohradská 1058/71, 370 08 České Budějovice
Telefon: 383 136 220
E-mail: fokus@fokus-cb.cz

ICOS

Osobní asistence
Terénní služba
Urbinská 187 (sídlíště Mír - vchod z ulice Šeříková)
381 01 Český Krumlov
Telefon: 773 58 77 58
E-mail: asistence@krumlov.cz

Společnost pro ranou péči, pobočka České Budějovice

Terénní péče pro rodiny, kterým se narodí dítě
se zrakovým postižením
Čechova 164/1
370 01 České Budějovice
Telefon: 385 520 088
E-mail: budejovice@ranapecce.cz

Česká maltézska pomoc Suverénního řádu Maltézkých rytířů, pod patronátem Velkopřevorství českého, středisko České Budějovice, obecně prospěšná společnost

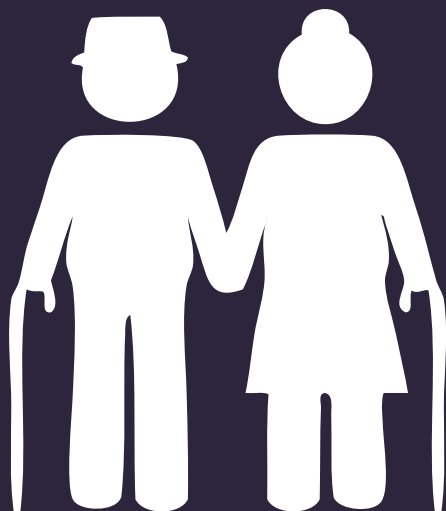
Doprovod dětí se zdravotním postižením do škol
a sociálních služeb
Na Sadech 2035/19, 370 01 České Budějovice
Telefon: 387 312 898
E-mail: cmpcb@cmpcb.cz

PODPORA SENIORŮ

Řešíte problémy, které přináší seniorský věk?

Potřebujete pomoci s úklidem, přivést obědy, doprovod k lékaři, na úřad nebo pomoc při osobní hygieně?

Chcete se potkat s jinými seniory a popovídat si?



Ledax

Pečovatelská služba
Riegrova 51
370 01 České Budějovice
Telefon: 800 221 022 (ve všední dny 7.30 – 15.30 hod.)
E-mail: info@ledax.cz

Charita Kaplice

Charitní pečovatelská služba
Strahovská 256
382 32 Velešín
Telefon: 731 604 449, 731 604 402
E-mail: chps@kaplice.charita.cz

ICOS

Osobní asistence
Urbinská 187 (sídliště Mír – vchod z ulice Šeříková)
381 01 Český Krumlov
Telefon: 773 58 77 58
E-mail: asistence@krumlov.cz

Domov pro seniory Kaplice

Míru 366
382 41 Kaplice
Telefon: 602 193 210
E-mail: reditel@domovkaplice.cz

VU3V

Organizátor výuky Kaplice
HYALIT, z.s.
Nové Domovy 184
382 41 Kaplice
Tel: 774 091 040
E-mail: m.sobolova@seznam.cz

Organizátor výuky Velešín
Místní akční skupina Pomalší o.p.s.
Družstevní 596
382 32 Velešín
Telefon: 608 353 400
E-mail: info@maspomalsi.cz

PODPORA RODINY

Řešíte problémy spojené s rozvodem?

Problémy domácího násilí?

Adoptovali jste dítě nebo ho převzali do pěstounské péče a potřebujete podporu nebo poradit?

Má vaše dítě problémy ve škole? Chcete (potřebujete) se vrátit dřív do práce po mateřské?



PREVENT

Centrum podpory
pěstounských rodin České
Budějovice
Senovážné náměstí 9
(Dům služeb 3. patro)
370 01 České Budějovice
Telefon: 607 770 655
E-mail: cppr@prevent99.cz

ICOS

Podpora rodina a dětí
v ohrožení (poradenství,
terénní práce v rodinách,
asistované kontakty
a předávání, mediace)
Urbinská 184
381 01 Český Krumlov
Telefon: 734 440 422
E-mail: podporarodin@
krumlov.cz

Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z. ú.

Jiráskovo nábřeží 1549/10
370 04 České Budějovice
Telefon: 776 763 176
E-mail: pomoc@ditevkrizi.cz

Diecézní charita

Intervenční centrum pro osoby
ohrožené domácím násilím
Poskytuje radu či pomoc
v oblasti domácího násilí
a následného pronásledování
Kanovnická 18
370 01 České Budějovice
Telefon: 386 323 016, 603 281 300
E-mail: ic@dchcb.charita.cz

Městský úřad Kaplice

Odbor školství a mládeže
(včetně OSPOD)
Linecká 391 (1. patro)
382 41 Kaplice
Telefon: 380 303 182
E-mail: kolin@mestokaplice.cz

Rodinné centrum Budíček Kaplice

Mateřské centrum, Dětská
skupina, Dětský klub
a Příměstský tábor
Bezručova 194
382 41 Kaplice
Telefon: 602 179 119
E-mail: rcbudicek@centrum.cz

Mateřské centrum – Spolek Veššínské klubíčko

Družstevní 340
382 32 Veššín
E-mail: mcvelesin@seznam.cz

PROBLÉMY DĚTÍ A MLÁDEŽE

Máte problémy se šikanou?

Nezvládáte učení?

Nerozumíte si s rodiči?

Říkají vám, že jste závisláci?

Potřebujete si promluvit?



Charita Kaplice

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Depo
Horská 740
382 41 Kaplice
Telefon: 731 604 505
E-mail: depo.nzdm@kaplice.charita.cz

Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež Molo

Družstevní 596
382 32 Velešín
Telefon: 731 604 452
E-mail: nzdm.molo@kaplice.charita.cz

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Déděčko

Dolní Dvořiště 171
382 72 Dolní Dvořiště
Telefon: 734 435 181
E-mail: nzdm.dedecko@kaplice.charita.cz

Středisko výchovné péče Spirála

Špičák 114
381 01 Český Krumlov
Telefon / Fax: 380 712 426
Mobil: 602 491 400
E-mail: spirala@krumlov.cz

Pedagogicko - psychologická poradna Český Krumlov

Kaplická 19
381 01 Český Krumlov
Telefon: 380 711 505
Mobil: 602 325 693
E-mail: poradna.krumlov@pppcb.cz

ZTRÁTA BYDLENÍ

Končí vám nájemní smlouva
a nevíte, zda vám jí prodlouží?

Bydlíte na ubytovně a chcete
do lepšího bytu?

Dlužíte za nájem?

Přišli jste o bydlení?

Nevíte, na co máte v této situaci
nárok?



ICOS

Bezplatná právní poradna Mezi paragrafy ICOS

Náměstí 70 (budova radnice, vchod z Kostelní ulice nebo ze dvora radnice)

382 41 Kaplice

Čtvrtek:

8.00–12.00 hod. pro neobjednané klienty

13.00–16.00 hod. pro objednané klienty

Telefon: 774 110 124

Teplá židle Český červený kříž

Služba funguje v zimních měsících, a to vždy jen po dobu mrazivého počasí, kdy teplota v noci klesne pod - 5 °C dle předpovědi počasí, služba je poskytována zdarma.

Sídlíště Vyšný 48

381 01 Český Krumlov

Tel. kontakt na správce (vždy od 20:00–8:00) v případě otevření služby:

739 139 564, příp. 739 661 561.

Městský úřad Kaplice

Odbor sociálních věcí a péče

Linecká 391

382 41 Kaplice

Telefon: 380 303 190

Terénní sociální pracovník

Telefon: 773 071 611

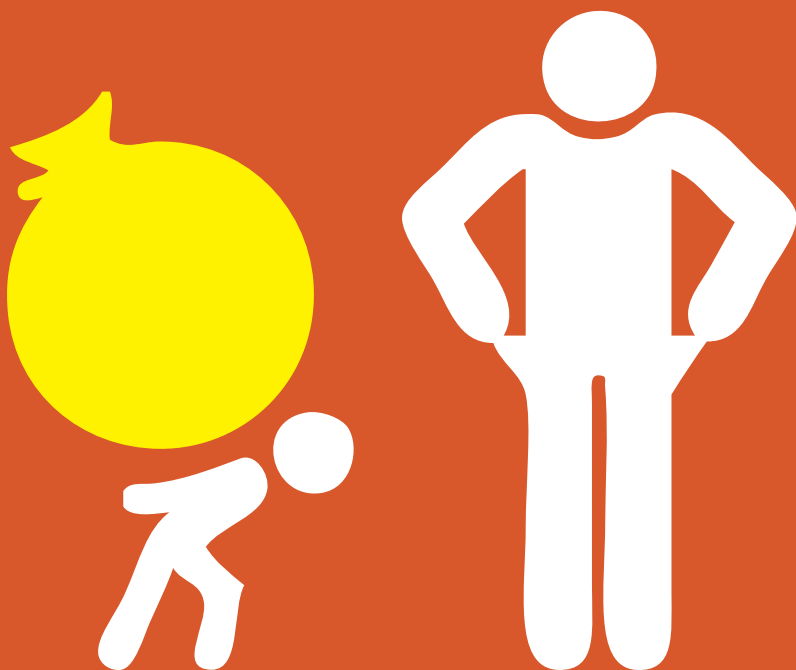
E-mail: katerina.petrasova@mestokaplice.cz

DLUHY, EXEKUCE

Máte problémy s dluhy?

Hrozí vám exekuce?

Potřebujete pomoct s oddlužením?



ICOS

Bezplatná právní poradna Mezi paragrafy ICOS

Náměstí 70 (budova radnice, vchod z Kostelní ulice nebo ze dvora radnice)

382 41 Kaplice

Čtvrtek:

8.00–12.00 hod. pro neobjednané klienty

13.00–16.00 hod. pro objednané klienty

Telefon: 774 110 124

Městský úřad Kaplice

Odbor sociálních věcí a péče

Linecká 391

382 41 Kaplice

Telefon: 380 303 190

Terénní sociální pracovník

Telefon: 773 071 611

E-mail: katerina.petrasova@mestokaplice.cz

ZÁVISLOSTI

Ničí vám závislost osobní život?
Chcete se zbavit závislosti
a nevíte jak?

Bojíte se žloutenky typu C
nebo HIV infekce?



CPDM

Terénní program Streetwork

Projekt Streetwork má k dispozici kancelář na Špičáku 114 v Českém Krumlově jako zázemí pro poskytování terénních služeb. Terénní služba je dostupná ve středu v Kaplici a ve Velešíně od 14.00 do 17.30 hod. a v pátek od 13.00 do 18.00 hod. v Kaplici a dalších lokalitách okresu ČK

Telefon: 731 479 326

E-mail: kcentrum@icmck.cz

ICOS

Bezplatná právní poradna Mezi paragrafy ICOS

Náměstí 70 (budova radnice, vchod z Kostelní ulice nebo ze dvora radnice)

382 41 Kaplice

Čtvrtek:

8.00–12.00 hod. pro neobjednané klienty

13.00–16.00 hod. pro objednané klienty

Telefon: 774 110 124

PREVENT

Adiktologická poradna

Františka Ondříčka 2

37011 České Budějovice

Telefon: 725 708 078

Městský úřad Kaplice

Odbor sociálních věcí a péče

Linecká 391

382 41 Kaplice

Telefon: 380 303 190

Terénní sociální pracovník

Telefon: 773 071 611

E-mail: katerina.petrasova@mestokaplice.cz

PÉČE O BLÍZKÉHO

Pečujete doma o člena rodiny?

Potřebujete zajistit zdravotní péči nebo si půjčit kompenzační pomůcky?

Potřebujete poskytnout čas na odpočinek?



LEDAX

Terénní odlehčovací služba

Riegrova 51

České Budějovice

Telefon: 800 221 022 ve všední dny 7.30 – 15.30 hod.

E-mail: info@ledax.cz

Český červený kříž

Ošetrovatelská péče

Husova ulice 20

370 23 České Budějovice

Záznamník: 387 318 552

Telefon: 602 481 679, 725 774 572

E-mail: alice@cckcb.cz

Charita Kaplice – Půjčovna kompenzačních pomůcek

Charitní pečovatelská služba

Strahovská 256

382 32 Velešín

Telefon: 731 604 449, 731 604 402

E-mail: chps@kaplice.charita.cz

Domov pro seniory Kaplice

Míru 366

382 41 Kaplice

Telefon: 734 579 437

E-mail: podatelna@domovkaplice.cz

ZTRÁTA ZAMĚŠTNÁNÍ

Přišli jste o práci nebo se bojíte, že vás propustí?

Potřebujete rekvalifikaci, pomoc při napsání životopisu?

Nevíte, na co máte v této situaci nárok nebo jaké máte povinnosti?



ICOS

Bezplatná právní poradna Mezi paragrafy ICOS

Náměstí 70 (budova radnice, vchod z Kostelní ulice
nebo ze dvora radnice)

382 41 Kaplice

Čtvrtek:

8.00–12.00 hod. pro neobjednané klienty

13.00–16.00 hod. pro objednané klienty

Telefon: 774 110 124

Koníček o.p.s.

Na Zlaté stoce 14

370 05 České Budějovice

Telefon: 774 429 771

E-mail: zaleska@konicekcb.cz

Úřad práce Kontaktní pracoviště Kaplice

Tržní 84

382 41 Kaplice 1

Telefon: 950 110 204

E-mail: podatelna.ck@uradprace.cz

POTRAVINOVÁ POMOC, ŠATNÍK

Zhoršila se vaše finanční situace,
nemůžete zajistit svoje základní
potřeby?



Český červený kříž

Charitativní věšák

Náměstí 206

382 41 Kaplice

PO, ÚT, ČT a PÁ od 9.00 do 15.00 hod.

Ve ST je provozní doba prodloužena až do 17.00 hod.

vždy s polední pauzou od 11.30 do 12.00 hod.

Městský úřad Kaplice

Odbor sociálních věcí a péče

Linecká 391

382 41 Kaplice

Telefon: 380 303 190

Terénní sociální pracovník

Telefon: 773 071 611

E-mail: katerina.petrasova@mestokaplice.cz

POMOC LIDEM PRACUJÍCÍM V SEXBYZNYSU

Potřebujete snížit rizika spojená
s prací v sexbusinessu?

Potřebuje zvládat svůj běžný život?



Rozkoš bez rizika

Terénní program

Česká 195/20

370 01 České Budějovice

Telefon: 775 133 133

E-mail: budejovicko@rozkosbezrizika.cz

CPDM

Terénní program Victorie

V terénu čtvrtek 14.00 – 22.00 hod

Telefon: 731 479 326

E-mail: kcentrum@icmck.cz

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Víte, že váš region nabízí různé možnosti, jak využít volný čas?



Spolek aktivních seniorů v Kaplici

se sídlem Šumavská 891
382 41 Kaplice
Klubovna
Omlenická 436
382 41 Kaplice

Hyalit z.s. - Akademie umění a kultury

Nové Domovy 184
382 41 Kaplice

Základní umělecká škola Kaplice

Linecká 2
382 41 Kaplice
Telefon: 728 582 727
E-mail: reditel@zuskaplice.cz

Základní umělecká škola Velešín

Školní 609
382 32 Velešín
Telefon: 602 537 145
E-mail: zus@zusvelesin.cz

DDM Kaplice

Omlenická 436
38241 Kaplice
Telefon: 734 128 548
E-mail: dramatikaplice@ddmck.cz

Společnost přátel města Velešín

Bartizal Jaroslav předseda SPMV z.s.
bartizal@pomalsi.cz
Velešín

Další nabídka aktivit na stránkách vašich měst a obcí.

Nenašli jste, co jste hledali?

Pro radu ve všech oblastech můžete kontaktovat
Odbor sociálních věcí a péče města Kaplice

Mgr. Pavlína Bláhová

vedoucí odboru / odbor sociálních věcí a péče

Telefon: 380 303 190

E-mail: blahova@mestokaplice.cz

Městský úřad Kaplice

Linecká 391

382 41 Kaplice

www.mestokaplice.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Místní akční skupina Pomalší o.p.s.