

Pomoc obětem a svědkům trestných činů v Jihočeském kraji

Informace a praktické rady

Linka BKB

 **257 317 110**

nepřetržitá
telefonická krizová
pomoc

**Bílý kruh bezpečí
České Budějovice**

Riegrova 1756/51
370 01 České Budějovice

Spojení MHD: linky č. 1, 2, 3, 6, 9, 11, 14
do zastávky Poliklinika – Sever

Telefon: 387 200 094, 734 479 644
e-mail: bkb.cbudejovice@bkb.cz

Poradna je otevřena:

úterý 17–19 hodin *(bez objednání, vždy přítomen právník a psycholog)*
čtvrtek 17–19 hodin *(pouze pro objednané)*

Případová manažerka
(pomoc zvláště zranitelným obětem a pozůstalým)
pondělí až čtvrtek: 8.30–15.30 hodin,
pátek 8.30–15 hodin

www.bkb.cz

**BÍLÝ
KRUH
BEZPEČÍ**



Terapeutický program BKB

se zaměřuje na poskytnutí delší podpory v oblasti psychických reakcí na situaci ohrožení a na traumatické zážitky spojené s vlastní újmou nebo újmou blízké osoby. Program je určen především pro zvláště zranitelné oběti trestných činů.

Komu je program určen

- Dospělému klientovi poradny Bílého kruhu bezpečí – oběti závažného trestného činu včetně závažných a dlouhotrvajících forem domácího násilí, pozůstalým po obětech, traumatizovaným svědkům trestných činů.

Okruhy práce s klientem

- Sebezpoznání – reakce na událost, uvědomění si vlastních schopností a slabin při zvládnání situace.
- Ujasnění cílů do nejbližší budoucnosti.
- Hledání strategií řešení s pomocí terapeuta.

Místo konání programu

Objednat se můžete na čísle

Další informace

- Terapeutické setkání je v délce 50 minut.
- Klient BKB může absolvovat max. 10 takových setkání.
- Doporučení k účasti a informace o něm dává klientovi poradce Bílého kruhu bezpečí v rámci konzultace.
- Vhodnost účasti v programu klientovi potvrdí terapeut v rámci prvního setkání.
- Vznik a poskytování terapeutického programu je v letech 2013–2015 podporováno Evropským sociálním fondem v rámci projektu KRUH bezpečí.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfrcz.cz

Projekt „KRUH bezpečí zvláště zranitelným obětem trestných činů“, evidenční číslo CZ.1.04/3.1.02/86.00105 je financován z prostředků ESF, prostřednictvím OP LZZ a státního rozpočtu České republiky.

Nabízíme:

- čas na rozhovor s psychologem a právníkem
- srozumitelně podané informace a praktické rady
- morální a emocionální podporu
- návrat k pocitu bezpečí
- rady, jak získat náhradu škody od pachatele a peněžitou pomoc státu



Linka BKB
257 317 110
nepřetržitá
telefonická krizová
pomoc

Poskytujeme:

- odborné psychosociální poradenství a právní informace
- bezplatné, diskrétní a nestranné služby
- nadstandardní služby obětem a pozůstalým po obětech závažných násilných trestných činů (např. doprovod k soudu, výjezd, krátkodobá podpůrná terapie, psychorekondiční pobyt)

Řekli o našich službách:

„Bála jsem se jít svědčit k soudu. Opravdu moc pro mě znamenalo, že mé obavy vzali lidé z Bílého kruhu bezpečí vážně.“

„Přestože k trestnému činu došlo v zahraničí, poskytl nám Bílý kruh bezpečí podporu, terapii a právní informace, pachatel byl odsouzen a my se snažíme žít dál.“

„Po pokusu vraždy na naší dceři se nám zborčil celý svět. Do 24 hodin jsme byli v poradně Bílého kruhu bezpečí. Podpora, informace a terapie nám pomohly zvládnout první dny. Dcera přežila a čerpala pomoc BKB také.“

Podpořit Bílý kruh bezpečí můžete i vy:

Bílý kruh bezpečí, občanské sdružení

Bankovní spojení: Česká spořitelna a.s., Rytířská 29, Praha 1

Číslo účtu: 1937602339/0800



Služba „poradna Bílého kruhu bezpečí České Budějovice“ je registrována dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, pod číslem 4681508.

Bílý kruh bezpečí je zapsán do Registru poskytovatelů pomoci obětem trestných činů MS ČR.

Terapeutický program

pro klienty Bílého kruhu bezpečí
v rámci nadstandardních
služeb



Linka BKB
257 317 110
nepřetržitá
telefonická krizová
pomoc

www.bkb.cz

**BÍLÝ
KRUH
BEZPEČÍ**





sdružení pro pomoc
obětem trestných činů



257 317 110

N O N S T O P

BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ

**POMOC OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ,
SVĚDKŮM A POZŮSTALÝM**

DONA linka



2 51 51 13 13

N O N S T O P

**POMOC OSOBÁM OHROŽENÝM
DOMÁCÍM NÁSILÍM**



sdružení pro pomoc
obětem trestných činů